**POMOC DOSTĘPNA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE W M.ST. WARSZAWIE   
PODCZAS EPIDEMII COVID-19**

**(informacja obejmuje działania prowadzone przez placówki miejskie oraz organizacje pozarządowe realizujące w 2020 r. zadania zlecone przez m.st. Warszawę)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa organizacji** | **Kto może skorzystać z pomocy** | **Informacje dot. form świadczonej pomocy i używanych sposobów oraz narzędzi/programów do ich realizacji** | **Informacje dot. możliwości skontaktowania się /zapisania się na poszczególne formy pomocy** | **Adres strony internetowej organizacji**  **oraz dokładny adres podstrony na której podane są informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług i/lub link do profilu organizacji** | **Język, w którym świadczona jest pomoc** |
| **I. OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ** | | | | | |
| **WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (w skrócie: WOIK)**  **ul. 6 Sierpnia 1/5**  **02-843 Warszawa** | Osoby dorosłe w kryzysie, w tym w związku z przemocą w rodzinie. | - konsultacje telefoniczne;  - poradnictwo mailowe;  - konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE (Punkt Interwencyjny i Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie);  - udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej (Hostel w Dziale Interwencji Kryzysowej WOIK, ul. 6 Sierpnia 1/5,  02-843 Warszawa). | Zapisy telefoniczne: Punkt Interwencyjny WOIK  pon.-pt. godz. 8.00-20.00,  tel. 22 837 55 59; 535 430 902.  Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK  pon.-pt. godz. 8.00-20.00,  tel. 22 845 12 12; 667 833 400.  Dział Interwencji Kryzysowej WOIK- czynny całodobowo,  tel. 22 855 44 32, 514 202 619.  W ramach ww. Działu udzielana jest również pomoc w postaci interwencyjnego przyjęcia do Hostelu WOIK. Przyjęcia poprzedzane są konsultacją z pracownikiem WOIK, która polega na rozpoznaniu sytuacji życiowej i mieszkaniowej osoby ubiegającej się o pomoc w formie schronienia oraz wstępnej diagnozie uzasadniającej pobyt w Hostelu (spełnienie wymogów ustawy o pomocy społecznej).  W związku z aktualną sytuacją wywołaną koronawirusem w WOIK została przyjęta Procedura przeciwdziałania zakażeniom i zapobiegania rozprzestrzeniania się zakażenia wirusem SARS-CoV-2, która dotyczy zarówno pracowników WOIK jak i osób korzystających z usług Jednostki. Klienci WOIK są na bieżąco informowani o zaleceniach związanych epidemią. | <http://www.woik.waw.pl/> | Język polski, Język angielski (oferta ograniczona) |
| **II. PORADNIE** | | | | | |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA**  Dzielnicy Bielany  01-829 Warszawa  Al. Zjednoczenia 11 tel. (22) 864 73 06 | Osoby potrzebujące wsparcia, osoby będące w kryzysie, osoby wobec, których stosowana jest przemoc, osoby potrzebujące porady prawnej, osoby mające problem z dziećmi lub młodzieżą. | W Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w chwili obecnej prowadzone jest wparcie telefoniczne, udzielane przez specjalistów:  - poniedziałki –  pomoc dla dorosłych potrzebujących wsparcia,  - wtorki – rozmowa ze specjalistą ds. kryzysów, w tym od przemocy,  - środy i piątki – dyżury pełnią specjaliści ds. dzieci i młodzieży,  - czwartek – porady prawne. | W godz. 8-16 pełniony jest dyżur telefoniczny pod numerem tel. 22 864 73 06.  Wszystkie oddziaływania terapeutyczne na terenie Poradni zostały wstrzymane.  W chwili obecnej nie ma zapisów na terapię. | <http://www.sprbielany.waw.pl/> | Język polski |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA**  Dzielnicy Wawer  04-974 Warszawa  ul. Włókiennicza 54  tel. 22 612 77 97 | **Mieszkańcy Warszawy mierzący się  z kryzysową sytuacją związaną z przemocą w rodzinie lub z epidemią koronawirusa.** | Zdalna pomoc psychologiczna w formie dyżuru telefonicznego lub rozmowy poprzez bezpłatną aplikację SKYPE. | Telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 pod nr: 22 612 77 97,  22 277 11 98. | Strona:  <http://sprwawer.pl/>  Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:  <http://sprwawer.pl/aktualnosci/dyzury-telefoniczne-i-skype-naszych-psychoterapeutow-w-dniach-30-03-2020-03-04-2020/> | Język polski |
| **III. OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY prowadzony przez organizację pozarządową** | | | | | |
| **Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej**  00-513 Warszawa  ul. Nowogrodzka 7 lok. 14;  **Placówka realizująca:** Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży ul. Chlubna 9A-9D,  03-051 Warszawa | Ośrodek dysponuje miejscami dla kobiet z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, mieszkanek Warszawy, osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej wynikającej z samotnego macierzyństwa, ubóstwa, bezdomności, trudności opiekuńczo – wychowawczych, przemocy w rodzinie. | Ośrodek Wsparcia jest stacjonarną (całodobową) placówką dla kobiet oraz pozostających pod ich opieką dzieci, osób pozbawionych możliwości przebywania w swoim dotychczasowym miejscu zamieszkania ze względu na nieuregulowaną sytuację mieszkaniową, socjalno-bytową i rodzinną. W obszarze działalności Ośrodka zajmujemy się pomaganiem osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej bezdomnością, samotnym macierzyństwem, przemocą w rodzinie. | Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie (w skrócie: WCPR) po skompletowaniu dokumentów przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej.  Aby móc ubiegać się o przyjęcie do Ośrodka, należy udać się do Ośrodka Pomocy Społecznej właściwego dla miejsca zamieszkania i złożyć wniosek o przyjęcie do Ośrodka „Etezja”.  Przyjęcie do placówki odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej w imieniu Prezydenta m.st. Warszawy przez [Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie](http://www.wcpr.pl/).  Telefony kontaktowe w sprawie kierowania przez WCPR: p. A. Skrzypek, tel. (22) 599 71 94 lub sekretariat WCPR (22) 599 71 20.  W dalszym ciągu odbywają się przyjęcia nowych osób. Placówka przyjęła procedurę postępowania związaną z zagrożeniem koronawirusem. Ponadto osoby przyjmowane do Ośrodka muszą uzupełnić ankietę dot. m.in. stanu zdrowia i kontaktu z osobą podejrzaną zakażeniem COVID-19. | <http://owkid.waw.pl/index.php/zasady-przyjecia-do-osrodka/> | Język polski |
| **IV. SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**  **prowadzony przez organizację pozarządową** | | | | | |
| **Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Wilcza 60/19,**  **00-679 Warszawa**  Tel. (22) 622 25 17  **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  Telefon  (22) 621 35 37  Telefon interwencyjny:  600 07 07 17 | Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego. | 1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia, pierwszy kontakt telefoniczny lub mailowy  2) Indywidualne konsultacje psychologiczne, z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a  3) Konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a | 1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia: pierwszy kontakt całodobowy:  Tel: 600-070-717,  606-256-790,  mail: [sow@cpk.org.pl](mailto:sow@cpk.org.pl)  2) Konsultacje psychologiczne i prawne pierwszy kontakt i zapisy  Od poniedziałku do piątku 09.00-17.00, tel.: 509-790-232,  22/622-25-17, mail: [sekretariat@cpk.org.pl](mailto:sekretariat@cpk.org.pl)  - porady prawne mailowo: [porady.prawne@cpk.org.pl](mailto:porady.prawne@cpk.org.pl)  - porady psychologiczne:  [porady.psychologiczne@cpk.org.pl](mailto:porady.psychologiczne@cpk.org.pl) | Strona internetowa organizacji: [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)  Informacja o aktualnym sposobie świadczenia usług:  <https://cpk.org.pl/wazne-odwolane-zajecia/> | Język polski  Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych i prawnych w języku angielskim. |
| **V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE** | | | | | |
| **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**  **Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego** | Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy w rodzinie, a także osoby małoletnie doznające przemocy w rodzinie bądź będące jej świadkami - mieszkańcy m.st. Warszawy. | - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo (np. Skype, FaceTime);  - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez e-mail. | Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z Sekretariatem pod numerem (22) 824 25 01 w godzinach 9.00 - 16.00 bądź z Poradnią Telefoniczną w godzinach 12.00 - 18.00 pod nr tel. 22 668 70 00. | Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług dostępne są na stronie [www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl) oraz na profilu społecznościowym <https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaIPZ/> | Język polski |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"** | Osoby doznające przemocy w rodzinie (dorosłe, młodzież, dzieci), które:- aktualnie doznają przemocy- doznawały przemocy w przeszłości i wciąż odczuwają jej skutki- są zagrożenie wykluczeniem społecznym oraz w ich rodzinach występuje problem alkoholowyorazświadkowie przemocy w rodzinie, czyli członkowie rodzin, w których dochodziło lub dochodzi do przemocy. | - indywidualne specjalistyczne konsultacje psychologiczne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line (godziny konsultacji do ustalenia w przedziale 9.00-20.00);  - konsultacje prawne- z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub on-line ( w godzinach 9-20);  - grupa pomocy psychologicznej dla dorosłych osób doznających przemocy - za pośrednictwem platformy Zoom (po wcześniejszym zakwalifikowaniu do najbliższej edycji);  - konsultacje dla par i rodzin (poprzez komunikatory Skype, zoom, inne). Spotkania do ustalenia z klientem, w godzinach 9-20. | Zapisy telefoniczne:  22 499 37 33,  poniedziałek - piątek w godz. 9.00 - 15.00). | <http://www.niebieskalinia.org/> | Język polski |
| **Stowarzyszenie KARAN,**  **CIK KARAN, ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa** | Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode, starsze i osoby z niepełnosprawnościami; dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie; dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jaki zastępczych czy adopcyjnych; osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki; świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których dochodzi/ło do przemocy.Oferta skierowana jest do mieszkańców m.st. Warszawy, zwłaszcza do osób i rodzin doznających przemocy, w których występuje problem alkoholowy i zagrożonych wykluczeniem. | - konsultacje prowadzone z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a lub WhatsApp ‘a. | Tel.: 513 – 723 – 335 od poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 17.30. | Informacje na stronie:  <http://www.karan.pl/>  Szczegółowe informacje nt. realizowanych działań:  <http://www.karan.pl/index/?id=24146db4eb48c718b84cae0a0799dcfc> | Język polski |
| **Fundacja Dajmy Dzieciom Siłę, Centrum Dziecka i Rodziny, ul. Walecznych 59** | Rodzice dzieci w wieku 0-6 lat, w zakresie problemów wychowawczo-opiekuńczych, , narażeni na wystąpienie przemocy domowej oraz trudności emocjonalnych, a także depresji okołoporodowej | - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Teams, Zoom. Wszyscy stali klienci dostali ofertę konsultacji on-line lub telefonicznych. Od 6 kwietnia planujemy wznowić grupy wsparcia on-line. Ponadto na stronie rodzice.fdds.pl można znaleźć materiały edukacyjne dla rodziców. | Nowe zgłoszenia osób potrzebujących wsparcia przyjmowane telefonicznie: 22 616 16 69 - pon.-pt. w godz. 8.00-15.00 lub mailowo: cdir@fdds.pl; wsparcie udzielane telefonicznie w miarę możliwości i dostępności zespołu klinicznego. | [www.fdds.pl](http://www.fdds.pl), rodzice.fdds.pl | Język polski |
| **Fundacja A.R.T.** | Osoby w kryzysie i doświadczające przemocy w rodzinie, mieszkańcy Warszawy. | Klienci mogą skorzystać z konsultacji telefonicznych lub poprzez inne dostępne komunikatory internetowe (ustalenia indywidualne). | Kontakt pod numerem telefonu 88 555 2222, pon.- pt. w godz. 8.00-20.00. | [www.fundacjaart.pl](http://www.fundacjaart.pl) lub grupa fb Jestem obok Ciebie <https://www.facebook.com/groups/518484389042596/?source_id=310583718960878> | Język polski |
| **Stowarzyszenie OPTA** | Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie. | - konsultacje indywidualne specjalistek ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie;  - konsultacje psychologów i wsparcie psychologiczne;  - konsultacje prawne i "adwokata socjalnego";  praca on-line lub telefoniczna. | Zapisy pod telefonem: 797 924 700, pon.-pt. w godz. 10.00-17.00. | <http://www.opta.org.pl/> | Język polski |
| **Stowarzyszenie OPTA** | Rodziny z małoletnimi dziećmi z doświadczeniem przemocy. | - konsultacje indywidualne on-line dla rodziców, dzieci i młodzieży; praca on-line lub telefoniczna. | Zapisy pod telefonem: 797 924 700, pon.-pt. w godz. 10.00-17.00. | <http://www.opta.org.pl/> | Język polski |
| **Fundacja MEDERI** | Osoby dorosłe i młodzież, doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy. | - pierwszy kontakt, wstępna diagnoza - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego i mailowego;  - konsultacje specjalistyczne indywidualne (psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, WhatsApp ‘a;  - konsultacje prawne indywidualnie - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego. | Zapisy i kontakt:  Telefon:  505 576 189 lub 22 111 00 36  od poniedziałku do piątku  w godz. 9.00-15.00  lub mailowo: [kontakt@fundacjamederi.pl](mailto:kontakt@fundacjamederi.pl) | Strona internetowa organizacji:  [www.fundacjamederi.pl](http://www.fundacjamederi.pl) | Język polski.  Istnieje możliwość skorzystania  z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim i francuskim. |
| **Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej (w skrócie: Fundacja C.E.L.)** | Mieszkańcy Warszawy. Osoby, które doświadczały przemocy w rodzinie pochodzenia i/lub w związkach i nie radzą sobie z długotrwałymi skutkami życia w sytuacji opresji. W aktualnej sytuacji pierwszeństwo mają dotychczasowi klienci Fundacji C.E.L. | - konsultacje psychologiczne indywidualne za pośrednictwem telefonu lub Skype ‘a. | Zapisy i kontakt:  a) Telefon: 502 744 120 (od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-19.00); b) Mail: biuro@fundacjacel.pl  c) Skype: pod adresem Fundacja C.E.L. Biuro (od poniedziałku do piątku od godziny 10.00 do 11.00). | Strona internetowa organizacji: <http://fundacjacel.pl/>  Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: <http://fundacjacel.pl/2019/01/02/malymi-krokami-do-wielkich-zmian/> Profil na FB: [https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/?tn-str=k\*F](https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/?tn-str=k*F) | Język polski |
| **Fundacja Feminoteka** | Kobiety doświadczające przemocy psychicznej, fizycznej, ekonomicznej i seksualnej. | - poradnictwo przy telefonie interwencyjnym;  - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a;  - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a. | Zapisy i kontakt: telefon przeciwprzemocowy dla kobiet 888 88 33 88, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00. | <https://feminoteka.pl/telefon-antyprzemocowy/>  <https://feminoteka.pl/> | Język polski  Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych i prawnych w języku angielskim |
| **Komitet Ochrony Praw Dziecka** | Dzieci oraz osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy. | - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a;  - konsultacje psychologiczno-seksuologiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a;  - konsultacje wychowawcze - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a  - wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a;  - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a. | Zapisy i kontakt:  Telefon: (22) 626-94-19  (od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00) lub mailowo: kopd@kopd.pl. | Strona internetowa organizacji:  [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)  Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:  [www.kopd.pl/aktualnosci/komunikat/](http://www.kopd.pl/aktualnosci/komunikat/) | Język polski |
| **Fundacja „IKA” im. Iki Szpakowskiej** | Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie – mieszkańcy  [m.st](http://m.st). Warszawy. | - konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, prawne z wykorzystaniem kontaktu mailowego, telefonicznego, a także, zależnie od pracownika Fundacji – za pomocą Skype’a, Zooma, WhatsApp’a. | Zapisy telefonicznie pod numerem 601 287 322 od poniedziałku do piątku w godzinach 11 – 13, bądź mailowo na adres fundacjaika@fundacjaika.pl. | <http://fundacjaika.pl> | Język polski |
| **Powiślańska Fundacja Społeczna** | Osoby dorosłe, młodzież i dzieci doznające przemocy w rodzinie oraz będące świadkami przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy. | **-** indywidualne konsultacje psychologiczne i pedagogiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a;  **-** pomoc i wsparcie psychologiczne- z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a;  **-** konsultacje wychowawcze - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a;  **-** interwencje kryzysowe - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a.  Dla osób korzystających z innych form pomocy, indywidualne konsultacje prawne i zawodowe – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a. | Zapisy i kontakt:  Telefon: **22 627 07 25**  (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-19.00) lub mailowo: [**mpu@pfs.pl**](mailto:mpu@pfs.pl)  Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:  Zgłoszenia telefoniczne i mailowe przyjmuje osoba pierwszego kontaktu. Po wstępnym rozpoznaniu problemu, kieruje ona osoby zgłaszające do odpowiednich terapeutów. Wstępne konsultacje są prowadzone przez terapeutów zazwyczaj formie telefonicznej. Poświęcone są one zarówno problemom danej osoby jak i uzgodnieniu form kontaktu (kontakt telefoniczny, rodzaj komunikatora itp.).  Fundacja pracuje zdalnie i bardzo dba, żeby forma kontaktu zdalnego była jak najbardziej dostosowana do potrzeb i możliwości osób zgłaszających się. | Strona internetowa organizacji:  [www.pfs.pl](http://www.pfs.pl) | Język polski |
| **Towarzystwo Pomocy Młodzieży** | Osoby z Warszawy w wieku 15-26 lat oraz ich rodzice/ opiekunowie doświadczający przemocy obecnie lub w przeszłości. | - pomoc psychologiczna indywidualna - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;  - pomoc psychologiczna rodzinna - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np.. Messenger, Skype, WhatsApp, Zoom itp.;  - konsultacje prawne - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;  - grupa psychoedukcyjna zakończyła się w marcu, dwa warsztaty odbyły się w styczniu i lutym; kolejne warsztaty i grupa psychoedukacyjna planowana jest po wakacjach. | Rekrutacja na pomoc psychologiczną obecnie jest wstrzymana, ponieważ wszystkie miejsca są zakontraktowane ze specjalistami, informacja o ewentualnym uruchomieniu wolnych miejsc będzie zamieszczona na stronie www.  Konsultacje prawne odbywają się telefonicznie we wtorki w godz. 14.30-17.00 pod numerem telefonu 508-350-320. | [www.tpm.org.pl](http://www.tpm.org.pl)  Informacje o aktualnościach będą zamieszczane na stronie głównej | Język polski |
| **Fundacja Projekt Starsi** | Osoby starsze w wieku 60+  Świadkowie przemocy wobec starszych. | - konsultacje psychologiczne indywidualne z wykorzystaniem telefonu;  - działania interwencyjne - zgłaszanie Fundacji przypadków krzywdzenia osób starszych z wykorzystaniem telefonu lub maila. | Fundacja Projekt Starsi - 537 375 505, pon.-pt. od 12.00-16.00, fundacja@projektstarsi.pl | <https://www.facebook.com/Fundacja-Projekt-Starsi-345691858913012/> | Język polski |
| **Stowarzyszenie ASLAN** | Osoby doświadczające przemocy w rodzinie, dzieci, młodzież, ich rodzice, młodzi dorośli - mieszkańcy m.st. Warszawy. | - indywidualne konsultacje psychologiczne - telefon, Skype, WhatsApp. | mail Stowarzyszenia: [stowarzyszenie@aslan.org.pl](mailto:stowarzyszenie@aslan.org.pl)  Dyżur codziennie od poniedziałku do piątku w następujących godzinach i pod następującymi numerami:  Poniedziałek: 14.00 - 18.00, tel. nr 883 567 291 Wtorek: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292 Środa: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292 Czwartek: 14.00 - 18.00, tel. nr 576 839 235 Piątek: (14.00 - 16.00) tel. nr 576 839 235; (16 - 18.00) tel. nr 883 567 291 | <http://www.aslan.org.pl/>  <https://www.facebook.com/aslan.org/> | Język polski |
| **Fundacja UNA** | - osoby doświadczające przemocy w rodzinie (dorośli i dzieci),  - świadkowie przemocy,  - osoby doznające przemocy w rodzinie w przeszłości | - wsparcie psychologiczne za pomocą komunikatorów  - prowadzenie dyżurów telefonicznych (wsparcie psychologiczne)  - umieszczanie materiałów promocyjnych na stronie fb "Patent na MOC" | [biuro@fundacjauna.pl](mailto:biuro@fundacjauna.pl)  tel. 665 830 618 | <http://www.fundacjauna.pl/>  <https://www.facebook.com/patentnamoc/> | język polski |

Opracowanie na dzień 3 kwietnia 2020 r.

Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie