

Warszawa chroni

Евакуаційний рюкзак

Під час надзвичайної ситуації ми не завжди маємо час забрати з дому необхідні речі. Варто підготувати "тривожний рюкзак", щоб забезпечити себе на кілька днів в екстреній ситуації



Що слід туди покласти? Усі необхідні вам речі, зокрема:

- документи, готівку;
- пляшку для фільтрації води з новим фільтром;
- запас їжі на два дні;
- ніж, набір столових приборів, відкривач для консервних банок;
- запальничку/сірники;
- ліхтарик з запасними батарейками;
- радіо на батарейки, з запасом батарейок;
- мапу, компас/ бусоль/ GPS;
- захисні маски;
- мило/ дезінфікуючий гель;
- свисток;
- аптечку;
- плоскогубці, багатофункціональні інструменти;
- спальний мішок, водонепроникну куртку, змінний одяг;
- олівець і блокнот;
- підготуйте для дітей ударостійкий нашійний жетон з ім'ям, датою народження та адресою.

Зроби запаси їжі

Невідомо, з якими небезпечними ситуаціями вам доведеться зіткнутися, тому для власної безпеки варто знайти місце для приготування запасів їжі на два тижні, щоб можна було пережити цей час вдома, не виходячи назовні.

Контрольні списки

Також варто присвятити час на створення контрольних списків на випадок надзвичайних ситуацій. В той момент, коли у нас немає готового рюкзака і ми його тільки пакуємо, такі списки значно спростять роботу і зроблять її ефективнішою. **Зразок контрольного списку знайдеш на другій сторінці брошури.**



Контрольний список



Евакуаційний рюкзак		Зібрано?
1.	Документи+флешка з їх копіями	
2.	Готівка в різних номіналах, платіжні картки	
3.	Мобільний телефон+повербанк	
4.	Одяг, включаючи нижню білизну, водонепроникну куртку, шкарпетки, міцне взуття, головні убори	
5.	Спальний мішок або ковдра	
6.	Пляшка для фільтрації води з новим фільтром	
7.	Запас їжі на два дні, термос	
8.	Ніж, набір столових приборів, посуд, відкривач консервних банок	
9.	Мапа, компас/ бусоль/ GPS	
10.	Захисна маска	
11.	Рукавиці	
12.	Сигнальний свисток	
13.	Запальничка/ сірники	
14.	Блокнот, ручка або олівець	
15.	Ліхтарик з запасними батарейками	
16.	Плоскогубці, багатофункціональні інструменти	
17.	Ударостійкий нашійний жетон для дитини з ім'ям, датою народження та адресою	

Приготуй також:

Радіо		Зібрано?
18.	UKF-радіо з цифровим прийомом	
19.	Запасні батареї	

Аптечка		Зібрано?
20.	Ліки, які ви приймаєте регулярно	
21.	Знеболюючі засоби	
22.	Засоби для знезараження та дезінфекції шкіри	
23.	Ліки від застуди	
24.	Засоби проти діареї та для запобігання зневодненню	
25.	Заспокійливий крем після укусів комах та сонячних опіків	
26.	Гумки канцелярські, бинт і стяжка	

Засоби гігієни		Зібрано?
27.	Мило/ дезінфікуючий гель	
28.	Зубна щітка та зубна паста	
29.	Туалетний папір	
30.	Жіночі засоби гігієни	
31.	Пакети для сміття	

